

实践研修方案三：跟着总书记足迹——陕甘宁黄河线

跟着总书记足迹-陕甘宁黄河线
弘扬中国传统文化·生态保护和高质量发展创新篇

日期	时间	教学内容及活动安排	地点
D1	全天	【报到】	陕西 汉中市
D2	上午	【教学主题】感受楚汉文化 领悟石门文化精髓 【参观教学】汉中市博物馆 参观汉中博物馆，依托“西汉三遗址”——古汉台、拜将坛、饮马池群落式博物馆，了解汉中地域历史文化，领悟穿越千年的蜀道石门文化。 乘大巴车约 20 分钟到是湿地公园	
	下午	【教学主题】生态保护助力高质量发展，三秦大地大美画卷 【参观教学】天汉湿地公园 汉江为南水北调中线工程重要的水源涵养地，依托汉江，以自然生态、汉文化为特色，秉承防洪保安、水保生态、水资源保护的水利功能，湿地生态系统的整体性保护和系统性修复的典范。 乘大巴车约 3 小时至宝鸡	
D3	上午	【教学主题】穿越时空的礼乐重器，翻阅青铜史书 【参观教学】宝鸡青铜器博物院 参观青铜器博物馆，感受我国青铜文明源远流长、灿烂辉煌，激发对伟大祖国和中华文明的热爱。 乘车约 30 分钟到长乐塬抗战工业遗址	陕西 宝鸡市
	下午	【教学主题】追寻红色足迹 感受中国工业抗战奇迹 【参观教学】长乐塬抗战工业遗址 国内现存保留最完整的抗战工业遗址，被称为“中国抗战工业奇迹”，窑洞车间再现内迁历史、申新纱厂历史、工合运动以及宝鸡工业发展历史。 乘大巴车到天水	

D4	上午	【教学主题】传承始祖文化 增强中华民族文化自信 【参观教学】天水市伏羲庙 中国规模最大的伏羲祭祀建筑群，追思华夏民族遥远辉煌的历史，怀念人文始祖肇启中华文明的丰功伟绩，弘扬伏羲文化，传承宝贵文化遗产，不断增强民族自豪感和自信心。 【参观教学】胡氏民居 明清古建筑群，全国罕见的具有典型明代建筑风格的古民居建筑宅院群”，西北地区唯一现存的明代品官府第，感受天水民居文化。	甘肃 天水市
	下午	【教学主题】千年文化传承艺术瑰宝 感悟石窟文化 【参观教学】麦积山石窟 我国四大石窟之一，独特的泥塑艺术和石窟文化，折射出中华文化的深厚底蕴。赓续“坚守大漠、甘于奉献、勇于担当、开拓进取”的莫高精神“莫高精神”，传承创新中华优秀传统文化、为增强中华文化影响力作出更大贡献。 乘大巴车至兰州西	甘肃 天水市
D5	上午	【教学主题】弘扬爱国主义精神、传承红色基因 【参观教学】兰州八路军办事处纪念馆 抗日战争时期中国共产党设在甘肃省会兰州的公开办事机构，是营救红西路军、领导甘肃抗日救亡、转运苏联援华物资、进行后方民众发动、实现全民族抗战的重要基地，是西北国际交通线上的重要枢纽。学习革命家坚定理想信念，坚守初心使命，为建设幸福美好新生活谱写新的时代篇章。	甘肃 兰州市
	下午	【教学主题】感受丝绸之路文明，传承多彩文化遗产 【参观教学】甘肃省博物馆 参观甘肃博物馆，感受丝绸之路文明、大地湾文化、仰韶文化、马家窑文化等丰富多彩的文化遗产。学习蕴含其中的中华民族的文化精神、文化胸怀，不断坚定文化自信。	

D6	上午	【教学主题】 抓好大保护，协同大治理，推动黄河流域高质量发展 【参观教学】 兰州黄河生态治理展示馆 互动沙盘展示兰州从“黄沙围城”到“黄河之滨也很美”的治理历程。 【参观教学】 黄河治理兰铁泵站项目点 实地采访兰州黄河风情线综合环境治理和景观建设情况，了解黄河治理和保护、堤坝加固防洪工程建设等情况，坚持山水林田湖草综合治理、系统治理、源头治理，统筹推进各项工作，共同抓好大保护，协同推进大治理。	甘肃 兰州市
	下午	【教学主题】 引水造林护生态，改造山河治穷致富 【参观教学】 徐家山国家森林公园 位于黄河北岸中国首个人工造林示范区，中国最早开展干旱荒山水土保持造林地区，感受先辈通过黄河上水工程，提灌引水造林历史，了解荒漠化防治技术，学习先辈战天斗地，生态建设、创建新家园的决心和气魄。	
D7	上午	【结业仪式】	
	下午	【返程】	